



# GESTIÓN DE ALÉRGENOS

## LA FEDERALA



Huevos y productos a base de huevos



Soja y productos a base de soja



Mostaza y derivados



Crustáceos y productos a base de crustáceos



Pescado y productos a base de pescado



Cacahuets y productos a base de cacahuets



Moluscos y productos a base de moluscos



Dióxido de azufre y sulfitos



Leche y sus derivados incluida la lactosa



Apio y productos derivados



Granos de sésamo y productos a base de sésamo



Altramucos y productos a base de altramucos










Cereales que contengan gluten: es decir, trigo, centeno, cebada, avena, espeita, Kamut o sus variedades híbridas y productos derivados



Frutos de cáscara: almendras, avellanas, nueces, anacardos pacanas, castaña de Pará, pistachos o alfónicos, macadamias o nueces de Australia y productos derivados

**La elaboración de esta tabla de identificación de alérgenos se ha hecho en base a la información proporcionada por el personal de la empresa MARIA Y MEZCAL S.L. a fecha de JUNIO de 2020.**

## CONTENIDO EN ALÉRGENOS DE CADA PLATO- LA FEDERALA- PARA EMPEZAR

PLATOS														
	Apio	Cereales con gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Altramuces	Leche	Moluscos	Mostaza	Frutos de cáscara	Cacahuets	Sésamo	Soja	Sulfitos
Queso fundido							✓							
+ chorizo														
+ champiñones														
+ cochinita pibil														
+ flor de calabaza														
Nachitos/nachos La Federala ( <b>sin gluten</b> )							✓							
Nachitos/nachos La Federala ( <b>con gluten</b> )		TRAZAS					✓						TRAZAS	
+ guacamole														
+ cochinita pibil														
+ ropa vieja														
Nachos/nachitos veganos con guacamole ( <b>sin gluten</b> )							TRAZAS							
Nachos/nachitos veganos con guacamole ( <b>con gluten</b> )		TRAZAS					TRAZAS						TRAZAS	

Fecha de revisión: Junio-2020

Responsable: MARIA TERESA HERAS FDEZ

Basado en el formato de la "Food Standards Agency's Safer Food"

Documento elaborado en base a la información aportada por la empresa MARIA Y MEZCAL S.L.

## CONTENIDO EN ALÉRGENOS DE CADA PLATO- LA FEDERALA- PARA EMPEZAR

PLATOS														
	Apio	Cereales con gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Altramuces	Leche	Moluscos	Mostaza	Frutos de cáscara	Cacahuets	Sésamo	Soja	Sulfitos
Atún a la diablo	✓			✓	✓									
Quesadillas		✓					✓							
+ jamón	TRAZAS			TRAZAS			TRAZAS						TRAZAS	TRAZAS
+ champiñón														
+ chorizo														
Quesadillas veganas		✓												
+champiñón														
+ flor de calabaza														
Chilaquiles verdes o rojos		TRAZAS					✓						TRAZAS	
Ceviche de pescado					✓									
Guacamole (ver totopos en extras)														
Flautas de pollo		✓					✓							
Sopa de tortilla		✓					✓							

Fecha de revisión: Junio-2020

Responsable: MARIA TERESA HERAS FDEZ

Basado en el formato de la "Food Standards Agency's Safer Food"

Documento elaborado en base a la información aportada por la empresa MARIA Y MEZCAL S.L.

## CONTENIDO EN ALÉRGENOS DE CADA PLATO- LA FEDERALA- EXTRAS

PLATOS														
	Apio	Cereales con gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Altramuces	Leche	Moluscos	Mostaza	Frutos de cáscara	Cacahuets	Sésamo	Soja	Sulfitos
Frijoles de la olla														
Arroz al día														
Guacamole														
Pico de gallo														
Salsa para totopos														
Crema agria							✓							
Elote con mantequilla							✓							
Totopos sin gluten							TRAZAS							
Totopos con gluten		TRAZAS					TRAZAS						TRAZAS	

Fecha de revisión: Junio-2020

Responsable: MARIA TERESA HERAS FDEZ

Basado en el formato de la "Food Standards Agency's Safer Food"

Documento elaborado en base a la información aportada por la empresa MARIA Y MEZCAL S.L.

## CONTENIDO EN ALÉRGENOS DE CADA PLATO- LA FEDERALA- ENSALADAS

PLATOS	 Apio	 Cereales con gluten	 Crustáceos	 Huevos	 Pescado	 Altramuces	 Leche	 Moluscos	 Mostaza	 Frutos de cáscara	 Cacahuets	 Sésamo	 Soja	 Sulfitos
Ensalada César		✓		✓	✓		✓		TRAZAS					
Ensalada CDMX		✓		✓					✓			TRAZAS		✓
Salsa Thousand				✓										

Fecha de revisión: Junio-2020

Responsable: MARIA TERESA HERAS FDEZ

Basado en el formato de la "Food Standards Agency's Safer Food"

Documento elaborado en base a la información aportada por la empresa MARIA Y MEZCAL S.L.

# CONTENIDO EN ALÉRGENOS DE CADA PLATO- LA FEDERALA- TACOS

PLATOS	 Apio	 Cereales con gluten	 Crustáceos	 Huevos	 Pescado	 Altramuces	 Leche	 Moluscos	 Mostaza	 Frutos de cáscara	 Cacahuets	 Sésamo	 Soja	 Sulfitos
Al Pastor		✓												
Pescado Zarandeado		✓		✓	✓		✓		✓					
Suadero	✓	✓												
Baja California		✓	✓	✓										
Cerdo borracho		✓												
Carnitas		✓												
Asada		✓												

Fecha de revisión: Junio-2020

Responsable: MARIA TERESA HERAS FDEZ

Basado en el formato de la "Food Standards Agency's Safer Food"

Documento elaborado en base a la información aportada por la empresa MARIA Y MEZCAL S.L.

## CONTENIDO EN ALÉRGENOS DE CADA PLATO- LA FEDERALA- ESPECIALIDADES

PLATOS														
	Apio	Cereales con gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Altramuces	Leche	Moluscos	Mostaza	Frutos de cáscara	Cacahuets	Sésamo	Soja	Sulfitos
Sábana							✓							
+ Estilo Don Vicente														
+ Estilo Doña Carmelita														
Arrachera		✓												
Pollo con Nopalitos		✓												

Fecha de revisión: Junio-2020

Responsable: MARIA TERESA HERAS FDEZ

Basado en el formato de la "Food Standards Agency's Safer Food"

Documento elaborado en base a la información aportada por la empresa MARIA Y MEZCAL S.L.



## CONTENIDO EN ALÉRGENOS DE CADA PLATO- LA FEDERALA- ENCHILADAS Y CHILAQUILES

PLATOS	 Apio	 Cereales con gluten	 Crustáceos	 Huevos	 Pescado	 Altramuces	 Leche	 Moluscos	 Mostaza	 Frutos de cáscara	 Cacahuets	 Sésamo	 Soja	 Sulfitos
Enchilada Diego Rivera		✓					✓							
Enchilada Frida Kahlo		✓					✓							
Enchiladas Juan Gabriel		✓					TRAZAS			✓	✓		✓	
Enchiladas María Félix							✓							















Fecha de revisión: Junio-2020

Responsable: MARIA TERESA HERAS FDEZ

Basado en el formato de la "Food Standards Agency's Safer Food"

Documento elaborado en base a la información aportada por la empresa MARIA Y MEZCAL S.L.

## CONTENIDO EN ALÉRGENOS DE CADA PLATO- LA FEDERALA- PARA TAQUEAR

PLATOS														
	Apio	Cereales con gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Altramucos	Leche	Moluscos	Mostaza	Frutos de cáscara	Cacahuets	Sésamo	Soja	Sulfitos
Tortillas trigo +		✓												
Pollo Huitlacoche							✓							
Alambre							✓						✓	
Fajitas		✓											✓	
Cochinita Pibil														
Pollo al Chipotle							✓							
Tinga de pollo							✓							
Ropa Vieja														
Pollo flor de calabaza							✓							
Locochón							✓							
Vegano														

Fecha de revisión: Junio-2020

Responsable: MARIA TERESA HERAS FDEZ

Basado en el formato de la "Food Standards Agency's Safer Food"

Documento elaborado en base a la información aportada por la empresa MARIA Y MEZCAL S.L.

## CONTENIDO EN ALÉRGENOS DE CADA PLATO- LA FEDERALA- POSTRES

PLATOS														
	Apio	Cereales con gluten	Crustáceos	Huevos	Pescado	Altramuces	Leche	Moluscos	Mostaza	Frutos de cáscara	Cacahuets	Sésamo	Soja	Sulfitos
Flan de queso				✓			✓							
Pastel de 3 leches		✓		✓			✓							
Crepa de cajeta		✓		✓			✓							
Crepa de chocolate		✓		✓			✓			✓	TRAZAS			
Barquita de chocolate		✓		✓			✓					TRAZAS		✓
Dulce de mango							✓							
Nachos del pecado		✓												
Tartaleta		✓					✓					TRAZAS		✓
Helado fresa		TRAZAS		TRAZAS			✓			TRAZAS	TRAZAS		TRAZAS	
Helado nata							✓							
Helado chocolate							✓							

Fecha de revisión: Junio-2020

Responsable: MARIA TERESA HERAS FDEZ

Basado en el formato de la "Food Standards Agency's Safer Food"

Documento elaborado en base a la información aportada por la empresa MARIA Y MEZCAL S.L.

## CONTENIDO EN ALÉRGENOS DE CADA PLATO- LA FEDERALA- POSTRES

PLATOS	 Apio	 Cereales con gluten	 Crustáceos	 Huevos	 Pescado	 Altramuces	 Leche	 Moluscos	 Mostaza	 Frutos de cáscara	 Cacahuets	 Sésamo	 Soja	 Sulfitos
Helado fresa/mora							✓							
Helado vainilla														

Fecha de revisión: Junio-2020

Responsable: MARIA TERESA HERAS FDEZ

Basado en el formato de la "Food Standards Agency's Safer Food"

Documento elaborado en base a la información aportada por la empresa MARIA Y MEZCAL S.L.

## CONTENIDO EN ALÉRGENOS DE CADA PLATO- LA FEDERALA- SMOOTHIES Y FRAPPES

PLATOS														
<b>SMOOTHIES</b>														
Amor a la mexicana							✓							
Morena mía							✓							
<b>FRAPPES</b>														
Chocolate, avellana y gofre		✓		✓			✓						✓	
Chocolate, vainilla y american cookies		✓					✓						✓	TRAZAS
<b>EXTRAS</b>														
Gofre		✓		✓			TRAZAS						✓	
Coco		TRAZAS					TRAZAS			TRAZAS	TRAZAS	TRAZAS	TRAZAS	✓
American cookies		✓					TRAZAS						✓	

Fecha de revisión: Junio-2020

Responsable: MARIA TERESA HERAS FDEZ

Basado en el formato de la "Food Standards Agency's Safer Food"

Documento elaborado en base a la información aportada por la empresa MARIA Y MEZCAL S.L.